

Manchmal könnt ich dich auf den Mond schiessen!



fordernde Kinder
erschöpfte Eltern
Beziehungs-Stress

Konflikte lösen ohne Verlierer
GORDON-FAMILIENTRAINING



Konflikte lösen ohne Verlierer

Stressabbau im Familienleben, in der Partnerschaft
und am Arbeitsplatz - Konfliktlösungen mit
gegenseitiger Achtung von Bedürfnissen und Grenzen
sind das Ziel dieses Kurses, entwickelt vom
Psychologen Thomas Gordon.

Empfohlene Literatur: Die Familienkonferenz,
Thomas Gordon, Heyne-Verlag

mehr Infos auf
www.praxisamschwettibach.ch

Kursdaten 2025

Montags oder dienstags von 19.00 - 22.00 Uhr
Kursraum im Gleis 1, am Bahnhof Lenzburg

Frühlings-Kurs:

Montag

03. März

10. März

17. März

24. März

31. März

07. April evt.

28. April

05. Mai

12. Mai

19. Mai

26. Mai evt.

Herbst-Kurs:

Dienstag

26. August

02. September

09. September

16. September

23. September

14. Oktober

21. Oktober

28. Oktober

04. November

11. November

Kursleitung

Esther Ostermünchner

Gordon-Familien-Trainerin
Eidg. dipl. Homöopathin
und Kunsttherapeutin

Kosten für 30 Stunden, inkl. Kursmaterial: 780 Fr. / Paare 1400 Fr.

Anmeldung (max. 12 TeilnehmerInnen)
eo@praxisamschwettibach.ch

